act4love.eu

ACT4LOVE TOOLBOX

Guia pràctica per a mestres i educadors/es per fomentar relacions adolescents saludables i respectuoses

Co-funded by the European Union

Finançat per la Unió Europea. Les opinions i els punts de vista expressats són únicament dels autors i no reflecteixen necessàriament els de la Unió Europea ni els de l'Agència Executiva Europea d'Educació i Cultura (EACEA). Ni la Unió Europea ni l'EACEA poden ser considerades responsables d'aquests.. Projecte: 2024-1-IT02-KA220-SCH-000247370.

Acrònim del projecte	ACT4LOVE
Títol del projecte	Act4Love - promote ACTions to FOsteR healthy LOVing rElationships among teenagers
ID del projecte	ERASMUS+ KA220 Cooperation Partnerships in School Education – 2024-1-IT02-KA220-SCH-000247370
Paquet de treball	2
Soci líder	C.S. Center for Sustainability
Lliurable	D.2.2
Data de publicació	Setembre de 2025

Finançat per la Unió Europea. Les opinions i els punts de vista expressats són únicament dels autors i no reflecteixen necessàriament els de la Unió Europea ni els de l'Agència Executiva Europea d'Educació i Cultura (EACEA). Ni la Unió Europea ni l'EACEA poden ser considerades responsables d'aquests.

Co-funded by the European Union

ACT4LOVE TOOLBOX

Guia pràctica per a mestres i educadors/es per fomentar relacions adolescents saludables i respectuoses

Introducció 4

Metodologia 5

Eina 1: Les cites importen 6

Eina 2: A PReventEd: Currículum sobre l'abús en les relacions 7

Eina 3: Programa de relacions saludables 8

Eina 4: Docents com a observadors davant la TDV 9

Eina 5: Prevenir la TDV de dins cap enfora 10

Eina 6: Consent Hub: Empoderant adolescents per a relacions íntimes saludables i satisfactòries 11

Eina 7: Consent: Manual per a famílies i docents 12

Eina 8: Consent: Caixa d'eines d'educació emocional per a joves de secundaria 13

Eina 9: COEDUCA'T: Orientacions per a l'educació afectivosexual 14

Eina 10: Crema: Guia per acompanyar i orientar les jovesen una sexualitat lliure, inclusiva i segura 15

Eina 11: Fòrum escolar 16

Eina 12: Programa d'aprenentatge socioemocional 17

Eina 13: Projecte d'autoconstrucció 18

Eina 14: Compromís amb la igualtat 19

Eina 15: Formació en comunicació per a estudiants 20

Introducció

El projecte Act4Love, un projecte finançat per ERASMUS+ en el marc de les Associacions de Cooperació en Educació Escolar KA220, té com a objectiu abordar la Violència en les Cites Adolescents (TDV) mitjançant el desenvolupament i la implementació pilot d'un programa educatiu gamificat dissenyat per sensibilitzar i prevenir conductes violentes en les relacions romàntiques entre adolescents d'entre 14 i 18 anys. Per assolir aquest objectiu, el projecte Act4Love ha establert quatre prioritats:

O1: Augmentar el coneixement i la consciència del professorat de secundària i dels/de les educadors/es sobre la TDV

O2: Incrementar les habilitats de relació saludable i el pensament crític dels/de les adolescents per afrontar la TDV

O3: Empoderar els i les joves en la prevenció de la TDV mitjançant l'educació entre iguals

O4: Fomentar l'escola com a entorn potencialment protector

Per assolir la primera prioritat (O1), els socis van desenvolupar una caixa d'eines que serveix com a repositori d'eines d'aprenentatge socioemocional (SEL) per promoure la competència social i emocional entre els adolescents i el personal escolar. L'objectiu d'aquesta caixa d'eines és sensibilitzar sobre la competència socioemocional entre els adolescents, així com ajudar els i les docents i el personal escolar a promoure el benestar i la salut mental a l'escola.

Metodologia

El consorci va utilitzar un procés en dues etapes per identificar recursos educatius i basats en la investigació que promouen les competències socioemocionals en l'alumnat adolescent. En primer lloc, el soci Center for Sustainability (CS) va presentar la metodologia següent en la reunió inicial del projecte a Catània, el gener de 2025, i va convidar els socis a compartir-hi comentaris. Tots els socis van acordar investigar pàgines web educatives existents al seu país i, posteriorment, a nivell mundial utilitzant paraules clau com ara "benestar socioemocional de l'alumnat", "activitats de programes socioemocionals i adolescents", "formació de l'alumnat i aprenentatge socioemocional", "formació del professorat i aprenentatge socioemocional", etc. L'objectiu era identificar tres pàgines web d'escoles o altres organitzacions educatives per país. Els i les socis/es amb experiència prèvia en projectes sobre TDV van ser animats a incloure els resultats dels seus projectes.

Tot seguit, la recerca va continuar utilitzant paraules clau similars per identificar llibres, fulls de treball i vídeos educatius en cada país que ensenyessin habilitats d'aprenentatge socioemocional (SEL) als i les adolescents.

L'objectiu era identificar tres materials educatius per país. Finalment, la cerca de recursos es va completar identificant tres estudis de recerca publicats sobre la formació del professorat i les competències SEL, així com la formació de l'alumnat en habilitats SEL. El soci CS va preparar un full de càlcul Excel, en el qual els socis van ser convidats a introduir-hi les seves dades. El resultat de la cerca va produir una llista de 26 recursos en tres països (Xipre, Itàlia, Espanya) (vegeu Diagrama 1).

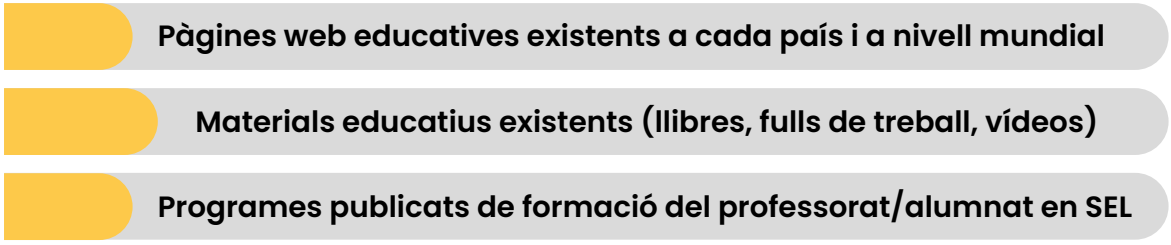

Diagrama 1. Tipus de recursos de la caixa d'eines ACT4Love

El segon pas va ser refinar la caixa d'eines seleccionant 15 recursos de la llista recopilada. Així, es va demanar a cada soci que proposés cinc eines centrades en l'accessibilitat, la usabilitat, la simplicitat i l'èmfasi en l'aprenentatge socioemocional (SEL). La secció següent ofereix una breu descripció de cada eina, organitzada per tipus de recurs, grup d'edat destinatari, enfocament SEL, llengua i materials complementaris. Aquests recursos, en conjunt, promouen la sensibilització i proporcionen als educadors les eines necessàries per abordar la TDV a les seves aules de manera eficaç.

Eina 1: Les cites importen

Tipus de recurs (llibre, vídeo, web, programa de formació, etc.)	**Programa de formació**
Grup d'edat destinatari	**11–14 anys**
Enfocament d'habilitat socioemocional (emocions, comunicació, relacions, etc.)	**Relacions adolescents sanes i respectuoses**
Descripció	*Dating Matters®* és un programa de formació integral que presenta estratègies per promoure relacions adolescents saludables, desenvolupat pel United States Center for Disease Control and Prevention. En concret, Dating Matters® s'adreça a estudiants d'entre 11 i 14 anys, als quals s'ensenya a desenvolupar habilitats de relació segures i saludables abans de començar a sortir, així com a prevenir conseqüències adverses com la TDV (p. ex. risc sexual, consum de substàncies). *Dating Matters®* inclou set components principals: programes per a pares i mares, formació per a educadors/es, programes per a joves, programa de comunicacions juvenils i2i, eina de planificació i capacitat, guia per utilitzar dades d'indicadors, guia per informar polítiques i programes de comunicació. Els resultats de la recerca van mostrar efectes positius en estudiants de secundària, amb nivells més baixos d'assetjament escolar, possessió d'armes, ciberassetjament, violència física, delinqüència, etc.
Idiomes	**Anglès**
Enllaç d'accés	• https://vetoviolence.cdc.gov/apps/dating-matters-toolkit/content/get-started/#main
Materials complementaris	• **Històries d'èxit:** https://www.cdc.gov/intimate-partner-violence/php/datingmatters/success-stories.html • **Vídeo:** https://youtu.be/_i8CE029Hh8 • **Formació per a docents:** https://vetoviolence.cdc.gov/apps/dating-matters-toolkit/content/training-for-educators/

Eina 2: A PReventEd: Currículum sobre l'abús en les relacions

Tipus de recurs (llibre, vídeo, web, programa de formació, etc.)	**Currículum per a estudiants**
Grup d'edat destinatari	**14–17 anys**
Enfocament d'habilitat socioemocional (emocions, comunicació, relacions, etc.)	**Relacions saludables i segures**
Descripció	Aquest currículum va ser desenvolupat pel *United States Center for the Prevention of Abuse* en col·laboració amb altres organitzacions no governamentals, amb èmfasi en l'educació i la sensibilització sobre la TDV. El currículum per a estudiants inclou dues parts principals. La primera part consta de quatre lliçons acumulatives de 45 minuts que inclouen activitats i debats on l'alumnat aprèn sobre els quatre tipus d'assetjament sexual i com respondre-hi, el cicle de la violència, el consentiment i la coacció, i com ser espectadors actius davant una agressió sexual. La segona part inclou quatre lliçons addicionals ofertes a les escoles que hagin completat la primera sèrie, ampliant el coneixement dels i de les estudiants sobre la violència domèstica i el tràfic de persones. En aquestes quatre lliçons, els i les estudiants aprendran sobre l'abús emocional (dins del cicle de la violència), el tràfic de persones, el procés de *boyfriending* i com respondre quan un amic o amiga es troba en una relació violenta.
Idiomes	**Anglès**
Enllaç d'accés	• https://www.centerforpreventionofabuse.org/wp-content/uploads/2021/01/TDVAM-Toolkit-2021.pdf#page=4.09
Materials complementaris	• **Day One:** https://www.dayoneny.org/statistics • **Loveisrespect.org** https://www.loveisrespect.org/resources/social-media-safety/

Eina 3: Programa de relacions saludables

Tipus de recurs (llibre, vídeo, web, programa de formació, etc.)	**Formació per a estudiants**
Grup d'edat destinatari	**15+ anys**
Enfocament d'habilitat socioemocional (emocions, comunicació, relacions, etc.)	**Relacions adolescents sanes i respectuoses**
Descripció	Aquest és un programa juvenil de cinc dies dissenyat per formar l'alumnat en la TDV. Els objectius de la formació se centren en ensenyar als i a les estudiants com mantenir les seves relacions saludables, com identificar les senyals d'alarma d'una relació abusiva i buscar ajuda en una línia de suport; com pensar de manera crítica sobre els rols de gènere, els estereotips, els mitjans de comunicació i com aquests afecten les relacions íntimes; com desenvolupar eines per ajudar a amics o amigues que pateixen o exerceixen abús; i com desenvolupar una comprensió precisa del consentiment i de l'agressió sexual, així com la importància de respectar els límits com a mitjà per prevenir l'agressió sexual. Per a estudiants de secundària inferior, el programa comença demanant-los que reflexionin sobre què fa que una amistat sigui saludable, i després se'ls introdueix a les diferències entre flirteig i assetjament sexual, i la importància d'aprendre a establir límits. A batxillerat, l'alumnat rep una visió completa de la TDV i com prevenir-la. Les lliçons sobre assetjament i agressió sexual sovint s'inclouen com a part del currículum de Healthy Relationships.
Idiomes	**Anglès**
Enllaç d'accés	• https://safefuturesct.org/teen-dating-violence-prevention-program/

Eina 4: Docents com a observadors davant la TDV

Tipus de recurs (llibre, vídeo, web, programa de formació, etc.)	**Full informatiu per a docents**
Grup d'edat destinatari	**15+ anys**
Enfocament d'habilitat socioemocional (emocions, comunicació, relacions, etc.)	**Relacions saludables i respectuoses**
Descripció	Es tracta d'un full informatiu complet dissenyat per augmentar la consciència del professorat sobre la TDV. La primera part proporciona informació de context sobre les estadístiques de prevalença de la TDV als Estats Units i els efectes negatius de la TDV en els i les joves. La segona part descriu els passos que els i les docents poden seguir per incrementar la seva consciència sobre la TDV. Aquests passos inclouen: reconèixer conductes d'alarma, utilitzar un llenguatge neutral per comunicar-se amb l'alumnat, desenvolupar una política explícita de TDV i contactar amb organismes competents en agressions sexuals i violència domèstica.
Idiomes	**Anglès**
Enllaç d'accés	• https://maec.org/resource/educators-as-bystanders-recognizing-and-responding-to-teen-dating-violence/
Materials complementaris	• **Break the cycle:** https://www.breakthecycle.org/school-policy/

Eina 5: Prevenir la TDV de dins cap enfora

Tipus de recurs (llibre, vídeo, web, programa de formació, etc.)	**Vídeo**
Grup d'edat destinatari	**13+ anys**
Enfocament d'habilitat socioemocional (emocions, comunicació, relacions, etc.)	**Relacions adolescents sanes i respectuoses**
Descripció	Es tracta d'un vídeo TED Talk en què una graduada de secundària, Briana Neben, descriu els problemes de la violència domèstica i les dificultats que afronta la víctima a l'hora de reconèixer-ne els símptomes. És una activista que intenta sensibilitzar el públic sobre la violència domèstica alhora que comparteix la seva història personal.
Idiomes	**Anglès**
Enllaç d'accés	• https://www.youtube.com/watch?v=iwuy5UZy3Gw

Eina 6: Consent Hub: Empoderant adolescents per a relacions íntimes saludables i satisfactòries

Tipus de recurs (llibre, vídeo, web, programa de formació, etc.)	**Pàgina web educativa**
Grup d'edat destinatari	**13+ anys**
Enfocament d'habilitat socioemocional (emocions, comunicació, relacions, etc.)	**Relacions sexuals saludables i respectuoses**
Descripció	Aquesta pàgina web educativa està dissenyada per a adolescents a partir de 13 anys i també per a adults/es (p. ex., pares/mares, tutors/es, educadors/es), centrant-se en sensibilitzar sobre el paper fonamental que tenen el consentiment i el respecte en el foment de relacions íntimes saludables i segures. Els i les joves tenen l'oportunitat d'aprendre sobre el sexe, els rols de gènere, el diàleg obert amb adults/es i la ruptura d'estereotips de gènere. Els pares/mares i tutors/es poden aprendre bones pràctiques sobre com iniciar una conversa amb els i les adolescents sobre la importància del consentiment i com preparar-se per donar suport als seus fills i filles en la construcció de relacions segures, positives i saludables.
Idiomes	**Castellà, Català, Anglès, Alemany, Italià, Suec**
Enllaç d'accés	• https://consenthub.info/

Eina 7: Consent: Manual per a famílies i docents

Tipus de recurs (llibre, vídeo, web, programa de formació, etc.)	**Manual/document PDF**
Grup d'edat destinatari	**18+ anys**
Enfocament d'habilitat socioemocional (emocions, comunicació, relacions, etc.)	**Relacions sexuals adolescents saludables i respectuoses**
Descripció	Aquest recurs és una guia educativa dissenyada per a pares, mares, tutors/es i docents per donar suport als i a les adolescents en la comprensió del consentiment, la sexualitat i les relacions saludables. Explica tres enfocaments de l'educació sexual i anima a establir converses obertes i adequades a l'edat sobre el cos, el respecte, la intimitat i la influència de continguts en línia com la pornografia. El manual ofereix eines pràctiques, activitats i exercicis de debat que faciliten parlar de qüestions delicades en l'àmbit familiar i escolar. També proporciona consells per crear espais segurs, trencar estereotips i capacitar a les persones adultes per guiar els i les joves cap a relacions positives, respectuoses i empoderadores.
Idiomes	**Castellà, Català, Anglès, Alemany, Italià, Suec**
Enllaç d'accés	• Manual en Català: https://conexus.cat/wp-content/uploads/2024/09/Manual-CONSENT-CAT.docx_compressed.pdf • Totes les llengües: https://www.work-with-perpetrators.eu/consent/manual

Eina 8: Consent: Caixa d'eines d'educació emocional per a joves de secundaria

Tipus de recurs (llibre, vídeo, web, programa de formació, etc.)	**Manual per a docents**
Grup d'edat destinatari	**18+ anys**
Enfocament d'habilitat socioemocional (emocions, comunicació, relacions, etc.)	**Relacions sexuals adolescents saludables i respectuoses**
Descripció	Aquest manual està dissenyat per a docents de secundària amb l'objectiu de fomentar l'educació emocional i prevenir la violència de gènere, alhora que aborda l'impacte negatiu de la pornografia i promou relacions saludables. Proporciona tant un marc teòric com una metodologia pràctica, amb activitats d'aula adaptades a estudiants de primer a quart de secundària, contextualitzades per als entorns educatius d'Itàlia i Espanya. El recurs inclou exercicis interactius, reflexions en grup i materials de suport, tot emmarcat des d'una perspectiva sensible al gènere i conscient del context digital. El seu objectiu principal és capacitar els i les joves per reflexionar de manera crítica, participar en el diàleg i construir relacions segures, respectuoses i positives.
Idiomes	**Castellà, Català, Anglès, Alemany, Italià, Suec**
Enllaç d'accés	• Manual en Català: https://conexus.cat/wp-content/uploads/2024/09/consent_SS_CAT_240314_web.pdf • Totes les llengües: https://www.work-with-perpetrators.eu/consent/toolkit-secondary-school

Eina 9: COEDUCA'T: Orientacions per a l'educació afectivosexual

Tipus de recurs (llibre, vídeo, web, programa de formació, etc.)	**Manual per a docents**
Grup d'edat destinatari	**13–16 anys**
Enfocament d'habilitat socioemocional (emocions, comunicació, relacions, etc.)	**Relacions adolescents saludables i respectuoses i educació emocional**
Descripció	Es tracta d'un conjunt de materials didàctics, part del programa Coeduca't, que ofereixen orientacions d'educació afectivosexual per a alumnat de secundària. Els materials consten de dues guies: una per a joves de 13–14 anys i una altra per a estudiants de 15–16 anys. Ambdues guies promouen la igualtat de gènere, el respecte i les relacions saludables, integrant l'educació sexual al currículum des d'una perspectiva de drets i feminista. Els materials aborden temes clau com els valors, els drets humans, les relacions, la construcció de gènere, el consentiment, el plaer, la consciència corporal, la pubertat i la salut reproductiva. Cada guia ofereix activitats pràctiques, propostes de debat i recursos perquè els i les docents els adaptin als diferents grups d'edat. Plegades, formen un itinerari progressiu que capacita els i les joves per reflexionar de manera crítica, prevenir la violència i desenvolupar l'autonomia en la seva vida afectiva i sexual.
Idiomes	**Català**
Enllaç d'accés	• Guia 13–14 anys: https://drive.google.com/file/d/1_IjI7hgdzcNLghbpII_K8nBBKVyftfX8/view • Guia 15–16 anys: https://drive.google.com/file/d/1K3sQYbOuiH0OPx2bekvVVI9nisVtTHSL/view

Eina 10: Crema: Guia per acompanyar i orientar les joves en una sexualitat lliure, inclusiva i segura

Tipus de recurs (llibre, vídeo, web, programa de formació, etc.)	**Pàgina web educativa**
Grup d'edat destinatari	**14+ anys**
Enfocament d'habilitat socioemocional (emocions, comunicació, relacions, etc.)	**Expressió d'emocions, autocontrol, comunicació**
Descripció	*Crema* té com a objectiu guiar a professionals en l'aplicació d'eines pedagògiques per ajudar els i les joves i adolescents a explorar la sexualitat des d'una perspectiva feminista i diversa. Crema vol ser un recurs que doni resposta a les necessitats dels/de les joves pel que fa a la sexualitat, perquè la puguin viure amb informació, plaer, obertura, confiança, límits i comunicació. El programa inclou 10 històries en format àudio que introdueixen diferents temes relacionats amb la sexualitat. Aquestes narracions serveixen com a punt de partida per treballar la sexualitat amb les persones joves. A més, la pàgina web inclou una guia d'activitats que permet posar en pràctica els continguts de les històries. Els visitants poden accedir a materials didàctics i accessibles relacionats directament amb la sexualitat a través de les seccions "PREGUNTES FREQÜENTS" i "RECURSOS".
Idiomes	**Català**
Enllaç d'accés	• https://crema.cat/

Eina 11: Fòrum escolar

Tipus de recurs (llibre, vídeo, web, programa de formació, etc.)	**Pàgina web educativa**
Grup d'edat destinatari	**14–16 anys**
Enfocament d'habilitat socioemocional (emocions, comunicació, relacions, etc.)	**Comunicació interpersonal**
Descripció	Aquesta eina se centra en un fòrum de discussió en línia com a espai segur on els i les estudiants poden intercanviar missatges sobre un tema de debat prèviament proposat. Els fòrums de discussió són una de les moltes maneres perquè els i les estudiants coneguin millor els seus companys/es, participin i se sentin part d'un grup. Afavoreixen la interacció i són una bona manera de fer que l'aprenentatge sigui més dinàmic. La implicació del o de la docent és essencial, ja que és qui crea els debats i els modera o hi respon quan cal. Per a l'equip docent, pot ser una bona manera de conèixer l'alumnat i trencar el gel. Cada persona té la seva pròpia personalitat, i les persones introvertides tendeixen a trobar més fàcil participar en un fòrum que establir una comunicació directa cara a cara. Els i les estudiants aporten les seves opinions, que es llisten segons l'ordre en què han estat escrites. L'article ofereix una descripció de les implicacions educatives d'utilitzar un fòrum de discussió en línia a l'aula i de com garantir que l'activitat tingui èxit.
Idiomes	**Italià**
Enllaç d'accés	• https://www.evolmind.com/it/blog/cose-un-forum-nell-elearning/

Eina 12: Programa d'aprenentatge socioemocional

Tipus de recurs (llibre, vídeo, web, programa de formació, etc.)	**Formació per a docents**
Grup d'edat destinatari	**14–16 anys**
Enfocament d'habilitat socioemocional (emocions, comunicació, relacions, etc.)	**Comunicació en competències digitals**
Descripció	Aquest programa per a docents implica el desenvolupament i la implementació de models d'ensenyament digital per a l'educació digital i la difusió de l'ensenyament digital integrat a les escoles. El programa ofereix un kit didàctic llest per utilitzar i proporciona materials i recursos que es poden aplicar immediatament a l'aula per a l'experimentació curricular. També inclou activitats formatives interdisciplinàries adequades per a tots els nivells i activitats dividides per cursos, amb recursos i fitxes de treball ja inclosos en el kit didàctic.
Idiomes	**Italià**
Enllaç d'accés	• https://scuolafutura.pubblica.istruzione.it/archivio-corsi/55d34a90-42d9-5fb9-b89b-d566e2a64ef9.html

Eina 13: Projecte d'autoconstrucció

Tipus de recurs (llibre, vídeo, web, programa de formació, etc.)	**Pàgina web educativa**
Grup d'edat destinatari	**14–16 anys**
Enfocament d'habilitat socioemocional (emocions, comunicació, relacions, etc.)	**Relacions**
Descripció	El projecte *"Long Live Love"* té com a objectiu promoure el benestar i les habilitats socioemocionals. En concret, se centra a ajudar els i les preadolescents a adquirir coneixements i desenvolupar actituds i competències relacionades amb les relacions interpersonals, l'afectivitat i la sexualitat, amb la finalitat de viure aquesta dimensió de la seva vida de manera conscient i segura, respectant-se a si mateixos i als/a les altres. El programa consta de cinc unitats didàctiques: 1. Què em passa? 2. Quin tipus d'home/dona estàs esdevenint? 3. És amor? 4. Tu decideixes? 5. Sexe? Segur! Quatre unitats s'imparteixen a l'escola o en grups educatius per part de professorat específicament format, i una s'imparteix per professionals d'espais juvenils.
Idiomes	**Italià**
Enllaç d'accés	• https://www.epicentro.iss.it/politiche_sanitarie/educazione-sessuale-affettiva
Materials complementaris	• https://www.wlamore.it/

Eina 14: Compromís amb la igualtat

Tipus de recurs (llibre, vídeo, web, programa de formació, etc.)	**Programa de formació per a docents**
Grup d'edat destinatari	**14–16 anys**
Enfocament d'habilitat socioemocional (emocions, comunicació, relacions, etc.)	**Relacions i comunicació**
Descripció	Aquest programa de formació està pensat per a docents i personal escolar que treballen amb adolescents. Inclou diversos mètodes per treballar amb els i les joves els temes de violència de gènere, estereotips de gènere, rols de gènere, relacions i comunicació, tot des del nivell de prevenció primària. Els mètodes es presenten de manera clara, amb instruccions detallades sobre com dur a terme cada activitat. El recurs està dividit en tres seccions: • mètodes de *warm-up* • mètodes per a principiants • mètodes d'aprofundiment L'objectiu principal és augmentar la consciència i el compromís entre els nois adolescents i empoderar les noies adolescents per a la prevenció de la violència de gènere. A més, diversos mètodes utilitzen la música i la cultura popular com a vehicle per millorar el pensament crític dels i de les adolescents i la seva reflexió sobre els efectes negatius dels estereotips i les normes de gènere i la necessitat de canvi.
Idiomes	**Italià**
Enllaç d'accés	• https://www.istitutodeglinnocenti.it/sites/default/files/allegati/teachers%20toolkit%20final_IT.pdf

Eina 15: Formació en comunicació per a estudiants

Tipus de recurs (llibre, vídeo, web, programa de formació, etc.)	**Programa de formació**
Grup d'edat destinatari	**up to 18 anys old**
Enfocament d'habilitat socioemocional (emocions, comunicació, relacions, etc.)	**Comunicació**
Descripció	Aquest és un programa de formació que té com a objectiu explorar diferents maneres de desenvolupar habilitats comunicatives en adolescents. En concret, inclou diferents estils de comunicació i interacció entre joves, començant per una millora contínua de l'autoconsciència fins a com gestionar conflictes en la construcció de relacions. El programa de formació inclou les seccions següents: • Autoaprenentatge • Autolideratge • Comunicació • Personalitat
Idiomes	**Italià**
Enllaç d'accés	• https://files.spazioweb.it/ee/66/ee669d14-233c-4fef-846a-b01ab76c4796.pdf
Materials complementaris	• https://www.wlamore.it/

Apunts:

act4love.eu

ACT4 LOVE

Blanquerna

CENTER for SUSTAINABILITY

mathemagenesis

Majorana

Institut Escola Projecte

PME RESEARCH

WWP European Network